

action spurensuche

Ignatianische Oster-Exerzitien



**„Auferstehung
sehen lernen“**

**Di, 7. bis Fr, 10. April 2015
Haus Josefstal
der Comboni-Missionare
Rainau bei Ellwangen**

Vom Sinn des Schweigens

Philipp Jeningen (1642-1704) empfiehlt: „Man schweige und höre stets mit Sanftmut und Demut.“ Diese Haltung befördert den Kontakt zu Mitmensch und Gott. Schweigen ist Gold!

Dietrich Bonhoeffer sagt zu diesem Zusammenhang: „Viele Menschen suchen ein Ohr und sie finden es unter den Christen nicht, weil diese auch dort reden, wo sie hören sollten. Wer dem andern nicht mehr zuhören kann, der wird auch Gott sehr bald nicht mehr zuhören, sondern nur reden.“

Gegen eine Absolutsetzung des Schweigens sagt Papst Franziskus: „Ignatius ist ein Mystiker, kein Asket. Ich ärgere mich, wenn jemand sagt, die Exerzitien seien nur dann ignatianisch, wenn sie schweigend vollzogen werden. In Wirklichkeit können auch Exerzitien, die nicht schweigend vollzogen werden, vollkommen ignatianisch sein.“

Anmeldung

bitte schriftlich, telefonisch, per Fax oder Mail bis spätestens 1. April an

Kath. Pfarramt St. Vitus
Priestergasse 11, 73479 Ellwangen
Tel: 07961/3535, Fax: 07961/2945
Mail: sankt.vitus@t-online.de

Die 1992 gegründete geistliche Bewegung „action spurensuche“ orientiert sich an der ignatianischen Spiritualität, wie sie sich beispielhaft im Leben des Jesuiten Philipp Jeningen (1642-1704) widerspiegelt.

Titelbild: Christof Schurr, auf der Fußwallfahrt 2014

**action spurensuche
c/o Kath. Pfarramt St. Vitus
Priestergasse 11
73479 Ellwangen**

Ignatianische Oster-Exerzitien 2015
„Auferstehung sehen lernen“



In seinen Exerzitien lädt Ignatius von Loyola, der Gründer des Jesuitenordens, zur Betrachtung des Ostergeheimnisses ein. Er schreibt: „Ich will Gedächtnis und Verstand mit Dingen beschäftigen, die Wohlgefallen, Freude und geistlichen Jubel wecken.“ Dankbarkeit, Achtsamkeit, inneres Verspüren und auch Selbst-Reflexion („sich zurückbeugen auf sich selber“) sind Grundworte des Ignatius und zugleich ideale Einladungen, das Osterfest zu begehen.

Ausgewählte Psalmen stehen im Mittelpunkt der Tage. Sie sind eine Grundschule der Hoffnung. Sie sind zu wahr, um schön zu sein, weil sie das Leid nicht ausklammern, und erschließen zugleich die Schönheit neuen Lebens. So werden sie auch zu einem Schlüssel zur Sprache der Ostergeschichten, die im Geiste des Ignatius betrachtet werden. Ostern ist nicht bloß ein kurzes Fest, sondern ein Zeit- und Lebensraum! So lässt Ignatius in den Exerzitien gleich 13 österliche Begegnungen verkosten. Für Ignatius gehören dazu das Verspüren des Leibes und der Gefühle, das Lesen der Bibel und die lebendige Vorstellung der biblischen Szenen mit allen Sinnen und mit viel Phantasie.

Elemente der Tage sind Morgenlob, geistliche Kurzvorträge mit Gruppengespräch, Eigenzeit in Kirche, Kapelle, Zimmer oder bei ausgedehnten Spaziergängen in der schönen Umgebung sowie ein Mittagsgebet. Nach dem Mittagessen gibt es Möglichkeit zur biblischen Betrachtung, wiederum zu viel Eigenzeit sowie zum Einzelgespräch und zur Beichte, am Abend Messfeier und eine schlichte Komplet zum Tagesabschluss. Wir wollen in diesen Tagen auf Telefon, Handy, Zeitung, Fernsehen, Bücher und zeitweise auf das Miteinander-Sprechen verzichten.

Termin

Dienstag, 7. April: 9.00 Uhr Ankunft, 9.30 Uhr Kaffee, 10.00 Uhr Programmstart
Ende: Freitag, 10. April, 13 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Ort

Haus Josefstal der Comboni-Missionare,
Combonistraße 55, 73492 Rainau
(bei Ellwangen/Jagst)

Anreise mit der Deutschen Bahn ist bis Schrezheim bzw. Ellwangen möglich. Wenn Sie dort abgeholt werden möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Leitung

Pater Reinhold Baumann, Comboni-Missionar
Markus Krämer und Wolfgang Steffel,
vom Leitungsteam der „action spurensuche“

Mitzubringen sind

- bequeme und warme Hauskleidung
- wetterfeste Kleidung für Spaziergänge

Kosten

€ 160,00
Darin enthalten sind Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, Kursgebühr und Material.

Bitte bei der Anmeldung angeben, falls Sie als Paar im Doppelzimmer übernachten möchten.

An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern! Nehmen Sie bitte bei Ermäßigungswunsch mit uns Kontakt auf.

Anmeldung

siehe Rückseite



Hiermit melde ich mich zu den **Ignatianischen Oster-Exerzitien** vom 7. bis 10. April 2015 an.

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Mail (falls vorhanden)

Ort, Datum

Unterschrift