

action spurensuche  
c/o Kath. Pfarramt St. Vitus  
Priester-gasse 11  
73479 Ellwangen

Ignatianische Oster-Exerzitien 2019  
„Zum Quellgrund gehen, zur Quelle werden“



Er sah eine Menge Leute damit beschäftigt, viel Arbeit zu verrichten. Außerdem waren sie sehr arm. Er stand da, schaute ihnen zu und wunderte sich, dass sie soviel Arbeit hatten und doch so arm waren. Er sah einen schönen Tabernakel erscheinen, da hinein eine offene Tür. Einige Leute traten ein, aber nur wenige. Er selbst trat ein und sah einen großen Brunnen, der bestand aus dreierlei: Wein, Öl und Honig. Und er wunderte sich sehr, dass niemand hineinging, aus dem Brunnen zu schöpfen, was sie sehr wohl hätten tun könnten, weil er allen gemeinsam gehörte. (aus der Brunnenvision von Bruder Klaus von der Flüe)



Da verwandelte sich die Umgebung in die Gegend, wo Bruder Klaus wohnt. Und er erkannte in seinem Geist, dass der Tabernakel Bruder Klaus ist. (Ende der Vision)

Die 1992 gegründete geistliche Bewegung „action spurensuche“ orientiert sich an der ignatianischen Spiritualität, wie sie sich beispielhaft im Leben des Jesuiten Philipp Jenings (1642-1704) widerspiegelt.

Titel: Meditationsrad des Bruder Klaus im Visionenweg in den Nischen der inneren Klausur-mauer von Heiligkreuztal, dort auch obiges Bild zur Brunnenvision

action spurensuche

# Ignatianische Oster-Exerzitien

„Zum Quellgrund gehen,  
zur Quelle werden“

Di, 23. bis Fr, 26. April 2019  
Kloster Heiligkreuztal

Ignatius von Loyola hat dem Osterfest in seinen Exerzitien eine besondere Bedeutung eingeräumt und lädt zu tiefer Freude, zum Genießen des Sonnenlichts und zu großer Dankbarkeit ein: „Sich mit Dingen befassen, die geistlichen Jubel wecken.“ Heiligkreuztal hieß früher „Wasserschapfen“, ein Ort also, um Wasser zu schöpfen. Dies gilt nicht nur wörtlich von den vielen Brunnen her, sondern auch geistlich, so im dortigen Visionenweg des Mystikers Bruder Klaus, der unter anderem einen dreifaltigen Brunnen mit Wein, Öl und Honig zeigt. „Den Menschen den Kreislauf der göttlichen Beziehungen erschließen und die Seele in Gottes eigensten Lebensstrom einbeziehen, das ist der Inbegriff der Erlösung“ (Franz Kronseder SJ).

Feste Tageselemente sind Morgenlob, geistlicher Kurzvortrag nach dem Frühstück mit Gruppengespräch, Eigenzeit in Kirche, Kapellen, Zimmer oder bei ausgedehnten Spaziergängen in der schönen Umgebung sowie ein Mittagsgebet. Nach Mittagessen, Mittagspause und Nachmittagskaffee ist noch einmal inhaltliche Zurüstung in der Gruppe, danach wieder Eigenzeit sowie Möglichkeit zum Einzelgespräch und zur Beichte. Nach dem Abendessen sind eine Messfeier und eine schlichte Komplet zum Tagesabschluss.

Kein durchgehendes Schweigen und kein Schweigen bei den Mahlzeiten. Die zwei Eigenzeiten (je 2 h) sind indessen mit Schweigen verbunden. Gleichzeitig versuchen wir in diesen Tagen auf Telefon, Handy, Zeitung, Fernsehen oder Bücher weitestgehend zu verzichten – um einer größeren Offenheit und Aufmerksamkeit für die „Eingebungen des Heiligen Geistes“ (Ignatius von Loyola) willen.

### Termin

Beginn: Dienstag, 23. April 2019:  
10.00 Uhr Ankunft, 10.30 Uhr Kaffee,  
11.00 Uhr Programmstart  
Ende: Freitag, 26. April 15 Uhr (nach dem Kaffee)

### Ort

Kloster Heiligkreuztal,  
Am Münster 11, 88499 Heiligkreuztal  
(nahe Riedlingen an der Donau)

Fahrgemeinschaften per Auto oder Abholung am Bahnhof Riedlingen können über die Anmeldeadresse koordiniert werden.

### Leitung

Pater Reinhold Baumann, Comboni-Missionar  
Markus Krämer und Dr. Wolfgang Steffel,  
vom Leitungsteam der „action spurensuche“

### Mitzubringen sind

- bequeme Hauskleidung
- wetterfeste Kleidung für Spaziergänge

### Kosten

€ 225,00 Komplettpreis  
incl. Übernachtung im Einzelzimmer,  
Vollpension, Kursgebühr sowie Lied- und Gebetsheft für die Exerzitien

### Anmeldung

bis 15.4., Montag der Karwoche bei  
Kath. Pfarramt St. Vitus  
Priestergasse 11, 73479 Ellwangen  
Tel: 07961/3535, Fax: 07961/2945  
Mail: StVitus.Ellwangen@drs.de

Eine frühere Anmeldung erleichtert uns die Planungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Zimmer (Komfort bzw. Standard) werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.



Hiermit melde ich mich zu den **Ignatianischen Oster-Exerzitien** vom 23. bis 26. April 2019 an.

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Mail (falls vorhanden)

Ort, Datum

Unterschrift